

Jak egzekwować obowiązki od dziecka?

Głównie **problem dotyczy nie wypełniania obowiązków** domowych i odrabiania lekcji. Ważne jest, aby ustalić regulamin zasad obowiązujących w domu oraz konsekwencje ich nie przestrzegania.

Spisać je razem z dzieckiem w miłej atmosferze. Nie zapomnieć jego nagradzaniu i motywowaniu przy każdej okazji. Nie stosować kar, nie podnosić głosu. Groźby, krzyki czy kary fizyczne najczęściej nic nie dają i stawiają nas na przegranej pozycji.

Jeżeli dziecko nie chce wykonać swoich codziennych obowiązków najlepszym sposobem jest spokojna rozmowa o zachowaniu dziecka. Motywowanie i praca na pozytywach przynosi naprawdę bardzo cudowne rezultaty. Chwalić swoje pociechy nawet za najdrobniejsze sukcesy, przytulajmy i mówmy: „**dziękuje kochanie**”. Rodzice często zapominają o chwaleniu nawet najdrobniejszego przejawu współpracy i pomocy ze strony dzieci-uważając takie zachowanie za normę, za coś co i tak powinno zostać wykonane. Pamiętać, że najlepszą nagrodą jest uwaga rodziców i czas poświęcony dziecku (a nie nagroda materialna!).